

# A CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA TEM CORRELAÇÃO COM O ÍNDICE DE SARCOPENIA OBTIDA POR BIOIMPEDÂNCIA EM IDOSOS RESIDENTES NA COMUNIDADE?

Tatiane Gomes Teixeira, Geovane Biet de Sousa, Giovanna Eduarda da Silva, Bárbara Cristina Soares de Souza, Carolinne Vitória Alves de Souza, João Vitor Camargo Souza, Gleycikele Gomes Seguro Magno Rodrigues Alcântara, Marta Carolina Terto de Moraes, Sílvia Teixeira de Pinho

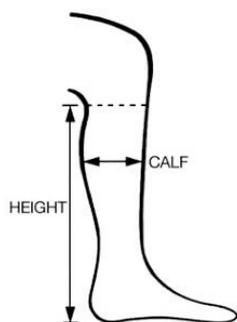
Fundação Universidade Federal de Rondônia (UNIR); Campus Porto Velho, [tatiane.teixeira@unir.br](mailto:tatiane.teixeira@unir.br)

## INTRODUÇÃO

O processo de envelhecimento humano promove redução significativa da força e massa muscular, o que repercute negativamente na funcionalidade. Neste contexto, acompanhar estas variáveis na pessoa idosa é importante para o adequado diagnóstico de baixa massa muscular e também para viabilizar o planejamento de intervenções voltadas a esse público. A avaliação da massa muscular através da análise de impedância bioelétrica (BIA) é uma opção mais acessível que medidas de alto custo, como a tomografia computadorizada. Entretanto, mesmo sendo mais acessível, o acesso à BIA também é restrito na realidade dos serviços brasileiros que trabalham com a pessoa idosa. Nesse sentido, a circunferência da panturrilha se mostra uma opção simples e acessível.

## OBJETIVO

Investigar a associação entre a circunferência da panturrilha (CP) e o índice de sarcopenia obtida por BIA em idosos residentes na comunidade.



**Figura 1:** Balança de bioimpedância e medida da circunferência da panturrilha

## MÉTODOS

Pesquisa transversal, realizada com 60 idosos dos Projetos de extensão Idade Ativa, Porto Velho, RO. A média de idade dos idosos foi de  $68,82 \pm 5,77$  anos. A CP foi medida com fita métrica no local de maior volume da perna direita. O índice de sarcopenia foi obtido por BIA da marca Tanitta, calculado a partir da soma da massa muscular dos braços e pernas, dividida pela estatura ao quadrado. A associação entre as variáveis foi testada através do teste de correlação de Pearson, adotando o valor de  $p < 0,05$  para indicação significância estatística.

## RESULTADOS

Foi encontrada associação significativa ( $p < 0,001$ ), de intensidade moderada ( $r = 0,61$ ), entre a CP ( $36,51 \pm 4,14$ ) e o índice de sarcopenia ( $7,54 \pm 1,02$ ).

## CONCLUSÃO

A circunferência da panturrilha está associada de forma moderada ao índice de sarcopenia obtido por bioimpedância. Portanto, quando a medida da massa muscular através de outras técnicas estiver indisponível, a CP pode ser adotada como medida de massa muscular de idosos residentes na comunidade

## REFERÊNCIAS

Kawakami, R. et al. Calf circumference as a surrogate marker of muscle mass for diagnosing sarcopenia in Japanese men and women. *Geriatr Gerontol Int.* Aug;15(8):969-76, 2015.