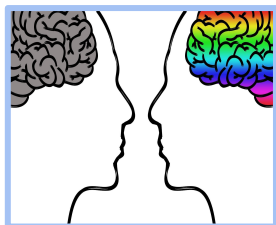




Prevenção de Delirium em Pacientes Idosos Hospitalizados: atuação das equipes de Psicologia e Enfermagem

Autores: Helen Vargas Laitano, Daiane da Rosa Monteiro, Lisiane Aldabe, Carina Cadorin e Mariane Dresch

Introdução: O delirium é uma condição aguda de confusão mental caracterizada por uma alteração rápida no estado de consciência e cognição, sendo prevalente em pacientes idosos hospitalizados, podendo causar piora na qualidade de vida. Com isso, a prevenção do delirium é crucial para redução de complicações e das taxas de mortalidade.



Metodologia: Revisão integrativa, nas bases de dados PubMed, Bireme e PsycINFO usando os termos “non pharmacological delirium interventions”; “intervenções não farmacológicas - delirium”. Os critérios de inclusão foram: publicações dos últimos 10 anos; abordagem de intervenções multiprofissionais, de psicologia e/ou enfermagem para prevenção de delirium em pacientes hospitalizados.

Resultados: encontrados 24 estudos no National Library of Medicine (Pubmed), 4 na American Psychological Association (PsycInfo) e na Plataforma Organização Pan Americana de Saúde (Bireme) 154 artigos estudos, agrupados conforme intervenções.

ENFERMAGEM

1. Orientação e a educação de pacientes e familiares envolvendo ações, como higiene do sono, uso adequado de óculos e aparelhos auditivos, estímulo à mobilização
2. Modificação do ambiente hospitalar, o conforto, redução de ruídos e iluminação adequada.



blue cross
design by Tomas

PSICOLOGIA

- Suporte emocional contínuo auxilia na redução da ansiedade e estresse;
- Terapia cognitiva com exercícios de orientação e estimulação auxiliam na prevenção e manutenção da função mental.



Conclusão: A revisão sugere que **tanto a psicologia quanto a enfermagem** têm papéis **fundamentais** na **prevenção do delirium** em pacientes idosos hospitalizados. As ações são mais eficazes quando multidimensionais e integradas. Futuros estudos devem focar nessa temática para fortalecer as evidências sobre a eficácia dessas práticas.

Referências:

- Tovar, L. O. G., & Castaño, A. M. H. (2024). Dynamic delirium–Nursing intervention to reduce delirium in patients critically ill, a randomized control trial. *Intensive and Critical Care Nursing*, 83, 103691.
- Gómez Tovar, L. O., & Henao-Castaño, Á. M. (2021). Intervenciones y efectividad del Paquete ABCDEF en el tratamiento de delirium: revisión de alcance. *Avances en Enfermería*, 39(3), 395-414.
- Salvi, F., Young, J., Lucarelli, M., Aquilano, A., Luzi, R., Dell'Aquila, G., & Cherubini, A. (2020). Non-pharmacological approaches in the prevention of delirium. *European geriatric medicine*, 11, 71-81.
- Piotrowicz, K., Rewiuk, K., Górski, S., Kałwak, W., Wizner, B., Pac, A., ... & Grodzicki, T. (2018). The “Wholesome Contact” non-pharmacological, volunteer-delivered multidisciplinary programme to prevent hospital delirium in elderly patients: study protocol for a randomised controlled trial. *Trials*, 19, 1-11..
- Abraha et al., (2015). Efficacy of non-pharmacological interventions to prevent and treat delirium in older patients: A systematic overview. The SENATOR project ONTOP series. *PLOS ONE*, 10(6). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0123090>
- Johnson, K., Fleury, J., & McClain, D. (2018). Music intervention to prevent delirium among older patients admitted to a trauma intensive care unit and a trauma orthopaedic unit. *Intensive and Critical Care Nursing*, 47. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2018.03.007>
- Kolanowski et al., (2016). Effect of cognitively stimulating activities on symptom management of delirium superimposed on dementia: A randomized controlled trial. *Journal of the American Geriatrics Society*, 64(12), 2424–2432. <https://doi.org/10.1111/jgs.14511>