

**Autores: Gabriella Oliveira da Silva; Fernando Barbosa Peixoto; Clarice Cavalero Nebuloni; Naira de Fátima Dutra Lemos**

**PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM ENVELHECIMENTO – UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO - UNIFESP**

## INTRODUÇÃO

Com o crescente envelhecimento populacional é cada vez mais comum a condição de idosos que se tornam cuidadores de outros idosos, e dessa maneira, ambos podem adquirir comprometimentos de seu estado funcional<sup>1</sup>. Objetivo: avaliar e classificar o estado nutricional de idosos cuidadores de idosos, que são atendidos em um ambulatório de geriatria e gerontologia na cidade de São Paulo, Capital.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo transversal descritivo. Para a avaliação do estado nutricional foram utilizadas as medidas antropométricas de peso e altura, e para a classificação do estado nutricional foi calculado o índice de massa corporal (IMC) e a amostra foi estratificada em três grupos, segundo diretriz OPAS 2002: Baixo Peso (IMC < 23 kg/m<sup>2</sup>); Eutrofia (IMC 23-28 kg/m<sup>2</sup>); Excesso de Peso (Sobrepeso e Obesidade – IMC > 28 kg/m<sup>2</sup>)<sup>2</sup>. Foram coletados dados de idade e sexo para caracterização da amostra. Para a organização e análise dos dados foi utilizado o programa Microsoft Excel.

## RESULTADOS

Foram avaliados 50 idosos cuidadores, com média de idade de 68,9 (±6,5) anos, sendo 45 mulheres (90%) e 5 homens (10%). Destes, 8 idosos (16%), apresentaram IMC < 23 kg/m<sup>2</sup> e foram classificados como Baixo Peso; 15 idosos (30%), apresentaram IMC entre 23 e 28 kg/m<sup>2</sup> e foram classificados como Eutróficos; e 27 idosos (54%), apresentaram IMC > 28 kg/m<sup>2</sup> e foram classificados como Excesso de Peso.

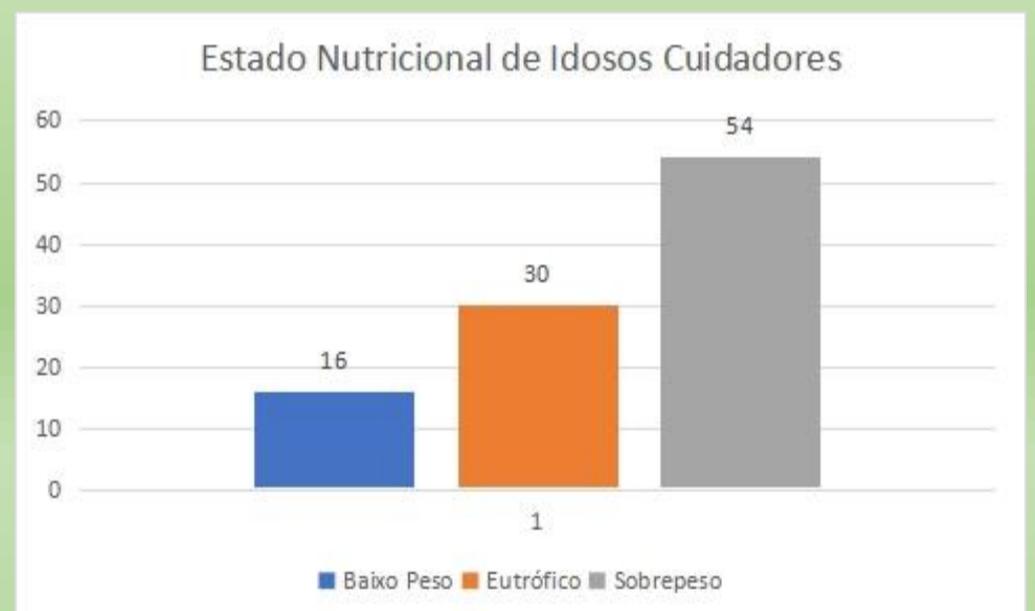


Figura: 1- ESTADO NUTRICIONAL SEGUNDO IMC (OPAS, 2002).

## CONCLUSÃO

Conclui-se que as mulheres idosas são majoritariamente mais cuidadoras que os homens. Além disso, mais da metade dos cuidadores apresentam Excesso de Peso. O estudo levanta a hipótese de que a sobrecarga de cuidados gera alterações no hábito alimentar dos cuidadores, principalmente elevação de sintomas ansiosos e alterações no padrão qualitativo e quantitativo da ingestão de alimentos.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<sup>1</sup>GARCIA, Deomara Cristina Damasceno. Idoso cuidador de idoso: significados atribuídos ao cuidar de um familiar. 2023..

<sup>2</sup>Organização Pan-Americana de Saúde. XXXVI Reunión del Comitê Asesor de Investigaciones en Salud – Encuesta Multicêntrica – Salud Beinestar y Envejecimiento (SABE) en América Latina e el Caribe. Informe preliminar, 2002.