



## RECUPERAÇÃO NUTRICIONAL NA SARCOPENIA AGUDA PÓS-COVID-19

Airta Larissa Cerqueira Lima, Alexandre Gabriel Taumaturgo Cavalcanti Arruda, Bruna Figueiredo Florentino, Bruno Sutani Barros Cardoso, Fernando Jorge Gusmão Vianna Neto, Louis Hussein Patú Hazime, Maria Brenda Clemente Lima, Maria Eduarda Marinho Caúla Alcântara, Maria Eduarda Trigueiro Ramos, Pedro Henrique Drummond dos Santos, Rafael Tenório Falcão, Victor do Amaral Dias.

### Introdução

A sarcopenia é uma possível complicação em pacientes com COVID-19. É caracterizada pela perda de musculatura esquelética, associada à redução da força muscular ou declínio da função. Busca-se apresentar o manejo nutricional de um paciente com sarcopenia aguda grave após a infecção por SARS-CoV-2.

### Descrição de caso

Masculino, 75 anos, independente. Diagnosticado com COVID-19 e internado em UTI, foi admitido com IMC de 24kg/m<sup>2</sup>, classificado como eutrófico e sem risco nutricional. Estava em via de alimentação oral exclusiva. Permaneceu por 05 semanas na UTI, sendo tratado para infecções nosocomiais e foi traqueostomizado. Desde o 5º dia de internamento, usou-se sonda nasoenteral como via de alimentação exclusiva. Classificado com risco nutricional, seguiu com aceitação adequada ao ofertado. Durante o internamento, evoluiu com atrofia muscular importante e imobilidade; sendo classificado como sarcopênico grave e havendo perda de independência na realização das Atividades Básicas de Vida Diária (ABVD). Reiniciou-se dieta oral no 47º dia, inicialmente em consistência pastosa, progredida em uma semana para branda. Iniciou-se suplemento calórico proteico de maltodextrina e albumina. Recebeu alta com home care no 56º dia e perda ponderal de 10kg. Apresentava fraqueza em membros inferiores, sem sustentação do corpo. Havia aceitação completa de alimentação e suplementação ofertada. No tratamento nutricional domiciliar, obteve escore 4 na Mini Avaliação do Estado Nutricional (MAN), tido como desnutrição, e IMC de 21,4kg/m<sup>2</sup>, considerado baixo peso. Foi prescrita dieta de consistência normal e iniciada suplementação proteica com proteína do soro do leite. A mesma avaliação foi repetida em 1 mês, obtendo escore 8 na MAN, sob risco de desnutrição, e IMC de 23,2kg/m<sup>2</sup>, considerado eutrófico.

### Discussão

Observa-se, portanto, que o acompanhamento nutricional se faz indispensável nesse grupo de pacientes, visto que a sarcopenia afeta negativamente a sua qualidade de vida.

### Referências bibliográficas

- Geriatria. Editora Medbook, 2020.
- Tratado de Geriatria e Gerontologia. 4. ed. Editora Guanabara Koogan, 2016.