

INTRODUÇÃO

Debater sobre a sexualidade dos idosos é tão atual quanto uma quebra de paradigmas.

Quem nunca ouviu falar que quantidade não é igual a qualidade?

Pensando nisso resolvemos avaliar se para as pessoas idosas a frequência de atividade sexual teria alguma relação com o seu grau de satisfação sexual.

OBJETIVOS

Descrever e analisar a frequência de atividade e satisfação sexual em brasileiros com 50 anos ou mais.

MÉTODOS

Estudo de corte transversal desenvolvido através de questionário online anônimo. Brasileiros com 50 anos ou mais foram recrutados através do método “bola de neve” entre agosto de 2019 e janeiro de 2020. As variáveis independentes foram a frequência da atividade sexual e o seu grau de satisfação. Demais variáveis como multimorbidade, depressão, orientação sexual e autopercepção de saúde foram incluídas na análise. Todos os testes estatísticos foram bicaudais e um erro alfa de até 5% foi aceito.

RESULTADOS

Contamos com 6101 participantes, sendo 4153 mulheres (68%) com mediana de idade de 60 anos. Destes, 20% se declaravam como lésbicas, gays ou bissexuais. 29% relatou não ter tido relações sexuais no último ano, 52% até 1 x por semana e 17% 2 ou mais vezes por semana. Satisfação sexual foi relatada por 30% de mulheres lésbicas e bissexuais e por 33% das heterossexuais (p=0,32). Entre os homens, esse relato foi de 40% pelos gays e bissexuais e de 45% pelos heterossexuais (p=0,062).

A frequência de atividade sexual não impactou no grau de satisfação sexual em indivíduos maiores de 70 anos, apenas naqueles abaixo dessa idade e que consideravam a vida sexual como importante (p<0,001). A orientação sexual dos participantes não alterou a relação entre frequência e satisfação sexual.

TABELA 6. Frequência e satisfação sexual conforme orientação sexual

Participantes do sexo feminino	Total N=4147	Não-LGBT N=3662	LGBT N=485	P
Frequência de atividade sexual no último ano				0.76
Nenhuma vez	1601 (39%)	1409 (38%)	192 (40%)	
≤1 vez por semana	1982 (48%)	1750 (48%)	232 (48%)	
≥ 2 vezes por semana	564 (14%)	503 (14%)	61 (13%)	
Satisfação com vida sexual				0.35
Satisfeito(a) ou muito satisfeito(a)	1447 (35%)	1292 (35%)	155 (32%)	
Nem satisfeito(a), nem insatisfeito(a)	1658 (40%)	1455 (40%)	203 (42%)	
Insatisfeito(a) ou muito insatisfeito(a)	1042 (25%)	915 (25%)	127 (26%)	
Participantes do sexo masculino	Total N=2050	Não-LGBT N=1305	LGBT N=745	P
Frequência de atividade sexual no último ano				0.58
Nenhuma vez	232 (11%)	152 (12%)	80 (11%)	
≤1 vez por semana	1279 (62%)	819 (63%)	460 (62%)	
≥ 2 vezes por semana	539 (26%)	334 (26%)	205 (28%)	
Satisfação com vida sexual				0.52
Satisfeito(a) ou muito satisfeito(a)	878 (43%)	583 (45%)	295 (40%)	
Nem satisfeito(a), nem insatisfeito(a)	589 (29%)	355 (27%)	234 (31%)	
Insatisfeito(a) ou muito insatisfeito(a)	583 (28%)	367 (28%)	216 (29%)	

Tabela 8. Relação entre frequência da atividade sexual e satisfação com a vida sexual

	Atividade sexual no último ano		
	≤1x/semana vs. Nenhuma RPA (IC95%) p	≥2x/semana vs. Nenhuma RPA (IC95%) p	≥2x/semana vs. ≤1x/semana RPA (IC95%) p
Idade ≥70 anos e vida sexual não é importante (n=471)	1,82 (1,17-2,81) 0,008	1,80 (1,03-3,15) 0,046	0,94 (0,50-1,78) 0,852
Idade <70 anos e vida sexual não é importante (n=2167)	1,55 (1,27-1,89) <0,001	1,90 (1,46-2,47) <0,001	1,22 (0,96-1,57) 0,102
Idade ≥70 anos e vida sexual é importante (n=315)	2,00 (1,13-3,52) 0,017	2,71 (1,32-5,58) 0,007	1,36 (0,81-2,27) 0,244
Idade <70 anos e vida sexual é importante (n=3244)	2,75 (2,16-3,48) <0,001	3,77 (2,96-4,81) <0,001	1,37 (1,23-1,53) <0,001

CONCLUSÃO

Mais da metade dos entrevistados referiu ser sexualmente ativo e considerar a vida sexual como importante. Para indivíduos mais idosos (>70 anos), a quantidade de atividade sexual não impactou em sua satisfação sexual. A orientação sexual também não foi relacionada à diferença na vivência da vida sexual, seja na frequência ou no seu grau de satisfação. Esses dados ajudam a quebrar paradigmas na vivência e na busca por expressões de sexualidade prazerosas por pessoas idosas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Træen, B., Štulhofer, A., Janssen, E. *et al.* Sexual Activity and Sexual Satisfaction Among Older Adults in Four European Countries. *Arch Sex Behav* 48, 815–829 (2019).
 Fallowfield L. The quality of life in the elderly. in: Fallowfield L. The quality of life: The missing measurement in health care. London: Souvenir Press, 1990. p.16285.
 Flynn KE, Lin K, Weinfurt KP (2017) Sexual function and satisfaction among heterosexual and sexual minority U.S. adults: A cross-sectional survey. *PLoS ONE* 12(4): e0174981.
 Crenitte MRF, Miguel DF, Jacob Filho W. An approach to the peculiarities of lesbian, gay, bisexual, and transgender aging. *Geriatr Gerontol Aging*.2019;13(1):50-56